Cédrus Református Egyesített Szociális Intézmény – Baja, Rókus u. 43.

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P

2026.11.02. – 2026.11.06. **45. hét**

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Tök főzelék (1,7) Kcal F ZS SZ 1042 64,1g 53g 69,5g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Paradicsom leves diab. (1) Rántott sertészelet (1,3) Gombásrízs Kcal F ZS SZ 694 38,4g 27,1g 69,6g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Májgombócleves Bolognai spagetti diab. Kcal F ZS SZ 806 36g 39,8g 69,4g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Burgonyaleves / magyaros/ Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék (1,7) Kcal F ZS SZ 717 62,4g 18,9g 67,4g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Bakonyi betyár leves (1,3,7) Rizsfelfújt diab. (1,3,7) Kcal F ZS SZ 514 19,2g 18,2g 65,1g SÓ TZS CUK 0g 1,5g 0g
E	Daragaluskaleves E Köményes sertésragu (diétás) Tökfőzelék (diétás) (1,7) Kcal F ZS SZ 717 33,8g 37,6g 55,5g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Zellerleves (1) Natúr sertésszelet (diétás) (1) Sárgarépás rizs Kcal F ZS SZ 544 33,1g 15,1g 65g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Májgombócleves kész betétből (diétás) Besameles spagetti (1,7) Kcal F ZS SZ 763 35,2g 37,3g 65,3g SÓ TZS CUK 0g 2,7g 0g	Burgonyaleves (diétás) (1) Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék püre (1,7) Kcal F ZS SZ 710 62,2g 18,2g 68,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Tejfölös raguleves (diétás) (1,7) Rizsfelfújt diab. (1,3,7) Kcal F ZS SZ 676 26,7g 27,5g 75,4g SÓ TZS CUK 0g 1,5g 0g

ÉTKEZTETÉSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető